

Kontakt zu den Online-Meetings der AA

Meetingsname	Kontaktadresse geschlossene AA Meetings
aa2aa	info.aa2aa@anonyme-alkoholiker.de
AA2AA Onliner	Info.AA2AA@AA-Onliner.Net
AA-Frauen (SIP)	aafrauen-sip@yahoogroups.de
AA-Basic	info.aa-basic@anonyme-alkoholiker.de
AA-Beginner	info.AA-Beginner@anonyme-alkoholiker.de
AA-Chat	www.online-aa.de/chat/chat.html
AA-Chatmeetings	kontakt@aa-chatmeetings.de
AA-Frauen	info.aa-frauen@nurheute.com
AA-Heute	info.AA-Heute@anonyme-alkoholiker.de
AA-Miteinander	info.aa-miteinander@aa-onliner.net
AA-Only	info.aa-only@online-aa.de
AA-Onliner	kontakt.aa-onliner@aa-onliner.net
AA-Pur	info.AA-Pur@anonyme-alkoholiker.de
AA-PurSpirit	info.AA-PurSpirit@anonyme-alkoholiker.de
Blaues Buch Meeting	info.blaues-buch@anonyme-alkoholiker.de
Frauen in AA (FIAA)	info.FIAA@anonyme-alkoholiker.de
Frauen 1	info.Frauen1@anonyme-alkoholiker.de
Frauen 2	info.Frauen2@anonyme-alkoholiker.de
Lesben 1	info.Lesben1@anonyme-alkoholiker.de
Lesben 2	info.Lesben2@anonyme-alkoholiker.de
maenner in aa	info.maenner-in-aa@anonyme-alkoholiker.de
mannOmann	info.mannomann@anonyme-alkoholiker.de
OLAA	info.olaa@anonyme-alkoholiker.de
Schritte	info.schritte@anonyme-alkoholiker.de
Spiritus contra Spiritum	info.scs@anonyme-alkoholiker.de
Meetingsname	Kontaktadresse offene AA-Meetings
Grenzenlos Onliner	info.grenzenlos@aa-onliner.net
AA im Netz	info@aa-in.de
AA Station	info@aa-station.de
Chat-AA	info@chat-aa.de
Grenzenlos	info.grenzenlos@anonyme-alkoholiker.de
MeinHeuteLeben	info.mhl@anonyme-alkoholiker.de

Geschlossene AA-Online-Meeting sind Meetings, an denen nur Alkoholikerinnen und Alkoholiker teilnehmen.

Offene AA-Online-Meetings sind für alle zugänglich, die Interesse am Genesungsprogramm der Anonymen Alkoholiker haben.

Stand 2010 / 02



Online



Anonyme Alkoholiker

Gemeinsames Dienstbüro
Anonyme Alkoholiker
Interessengemeinschaft e. V.
Postfach 11 51
D-84122 Dingolfing
Telefon: 0049-(0)8731-3 25 73-0
Fax: 0049-(0)8731-3 25 73-20

E-Mail:
aa-kontakt@anonyme-alkoholiker.de

<http://www.anonyme-alkoholiker.de>

Erste Hilfe:
erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de

Kontakt zu den Onlinern:
info.am-onliner@anonyme-alkoholiker.de

Anonyme Alkoholiker

SCHREIBEN STATT SAUFEN!



AA - Online - Meetings

Teilen von Erfahrung, Kraft und Hoffnung über das Internet

Eine Informationsbroschüre der
AA-Online-Gruppen

Was sind Online-Meetings?

Online-Meetings sind eine Form des Meetings, die an Briefe schreiben und Post empfangen erinnert.

Viele „Briefe“ werden heutzutage elektronisch versendet. Deshalb wird auch von E-Mail (E = elektronisch, Mail = Post), also elektronischer Post gesprochen. Freundinnen und Freunde schließen sich zu einer Online-Gruppe zusammen und teilen innerhalb dieser Gruppe Erfahrung, Kraft und Hoffnung. Diese Online-Gruppe wird mit ihrem Namen in die Liste der Online-Gruppen auf der Homepage der AA aufgenommen und schon ist ein Online-Meeting geboren.

Wie funktionieren Online-Meetings?

Wie jeder Brief benötigen E-Mails einen Absender und einen Empfänger. Als Absender dient die eigene E-Mail-Adresse. Diese sollte nach Möglichkeit anonymisiert sein und nicht die Person des Absenders erkennbar werden lassen. Als Empfänger fungiert die E-Mailadresse des Online-Meetings; von da wird die Post automatisch an alle eingeschriebenen Freundinnen und Freunde versandt.

Kontakt zu den Online-Meetings:

Hilfesuchende richten ihre Bitte per E-Mail an die Kontakt-Adresse des Online-Meetings (siehe Liste der Online-Meetings auf der Rückseite). Diese E-Mail erreicht den Listkeeper. Er nimmt so schnell wie möglich mit dem Hilfesuchenden Kontakt auf und hilft ihm, falls notwendig, bei der Einrichtung einer anonymisierten E-Mail-Adresse für das Online-Meeting.

Die E-Mail-Adresse trägt der Listkeeper in die Meetingsliste ein. Jetzt ist der Hilfesuchende Mitglied der Online-Gruppe. Seine E-Mails erreichen alle anderen Mitglieder der Liste und er erhält die E-Mails aller Freundinnen und Freunde dieser AA-Online-Gruppe.

Anonymität in Online-Meetings

Wie überall bei der AA, wird auch im Online-Meeting auf die Anonymität der Teilnehmer geachtet. Die Teilnehmerliste des Online-Meetings ist von außen nicht einsehbar, sie ist passwortgeschützt. Auch die Teilnehmer des Online-Meetings können die Teilnehmerliste nicht einsehen; nur die Listkeeper haben Zugang zu dieser Teilnehmerliste, da sie Ein- und Ausschreibungen vornehmen müssen. Auch durch ihre anonymisierte Mailadresse sorgen die Meetingsteilnehmer für ihre Anonymität.

Auch in den Online-Meetings gilt:

Wen Du hier liest,
was Du hier siehst,
wenn Du gehst,
bitte lass' es hier!

Vorteile der Online-Meetings:

- Online-Meetings sind an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr erreichbar.
- Die Hemmschwelle bei Online-Meetings ist oft sehr viel niedriger als der direkte Kontakt zu den Meetings am Wohnort. Für zahlreiche Betroffene ist das Online-Meeting der Einstieg in den Ausstieg aus ihrer Sucht.
- Für viele Betroffene, die aus beruflichen oder gesundheitlichen Gründen Meetings vor Ort nur schwer oder gar nicht erreichen, ermöglichen Online-Meetings häufig den einzig erreichbaren Kontakt zu den Anonymen Alkoholikern.
- Deutschsprachigen Freundinnen und Freunden, die im Ausland leben, bieten Online-Meetings die Möglichkeit, an einem Meeting in ihrer Muttersprache teilzunehmen.

Online-Meetings und Meetings vor Ort

Online-Meetings sind kein Ersatz und keine Konkurrenz zu den AA-Gruppen vor Ort. Sie verstehen sich aber als sinnvolle und bereichernde Ergänzung. Von daher empfehlen Freundinnen und Freunde von Online-Meetings stets den Neuen, zusätzlich auch ein Meeting am Wohnort zu besuchen. Um die Hemmschwelle zu verringern, erklären sie sich bereit Neue in ein Meeting vor Ort zu begleiten.

Für die Online-Meetings spricht:

Mit den Online-Gruppen senkt sich die Hemmschwelle für das Aufsuchen einer Alkoholiker-Selbsthilfe-Gruppe und die Online-Gruppen sind immer und überall zu erreichen.

Das haben die Anonymen Alkoholiker erkannt und bieten deshalb ihre Hilfe überall dort an, wo sie gesucht wird.

Präambel der AA

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen.

Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören. Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren, sie erhält sich durch eigene Spenden.

Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen.

Unser Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.